



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ 1, 3 КЛАССОВ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный план начального общего образования МБОУ «Елунинская ООШ» (далее - учебный план) для 1,3 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2), соответствующую АООП НОО обучающихся с ЗПР (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы для детей с задержкой психического развития (вариант 7.2) МБОУ «Елунинская ООШ», разработанной в соответствии с АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ «Елунинская ООШ» начинается 01.09.2023 и заканчивается 31.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, в 3 классе – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, в 3 классе – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 3 класса - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

Продолжительность уроков в 3 классе – 40 минут.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МБОУ «Елунинская ООШ» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Часы части, формируемой участниками образовательного процесса, в 3 классе распределены на изучение учебных предметов: русский язык- 1 час, иностранный язык – 1 час.

**Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) (вариант 1)**

| Предметные области  | Классы<br>Учебные предметы                  | Количество часов в неделю |           | Всего     |
|---|---|---------------------------|-----------|-----------|
|   |   | 1                         | 3         |           |
| Филология   | Русский язык                                | 5                         | 5         | 10        |
|   | Литературное чтение                         | 4                         | 4         | 8         |
|   | Иностранный язык                            | -                         | 2         | 2         |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 4                         | 4         | 8         |
| Обществознание и естествознание                                 | Окружающий мир                              | 2                         | 2         | 4         |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | Основы религиозных культур и светской этики | -                         | -         | -         |
| Искусство   | Музыка                                      | 1                         | 1         | 2         |
|   | Изобразительное искусство                   | 1                         | 1         | 2         |
| Технология  | Технология                                  | 1                         | 1         | 2         |
| Физическая культура   | Физическая культура                         | 3                         | 3         | 6         |
| <b>Итого</b>  |   | <b>21</b>                 | <b>23</b> | <b>44</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i> |   | -                         | -         | -         |
| <b>Максимально допустимая недельная</b>                         |   | <b>21</b>                 | <b>23</b> | <b>44</b> |

|  |           |           |           |
|--|-----------|-----------|-----------|
| <b>нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)                             |           |           |           |
| <b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область): | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>20</b> |
| <b>коррекционно-развивающая область</b>                                    | <b>7</b>  | <b>7</b>  | <b>14</b> |
| коррекционно-развивающие занятия:  | 6         | 6         | 12        |
| - занятия с психологом   | 2         | 2         | 4         |
| - индивидуальные занятия   | 4         | 4         | 8         |
| ритмика  | 1         | 1         | 2         |
| направления внеурочной деятельности:                                       | 3         | 3         | 6         |
| <i>Разговоры о важном</i>  | <i>1</i>  | <i>1</i>  | <i>2</i>  |
| <i>Мир профессий</i>   | <i>1</i>  | <i>1</i>  | <i>2</i>  |
| <i>Орлята России</i>   | <i>1</i>  |           | <i>1</i>  |
| <i>Подвижные игры</i>  |           | <i>1</i>  | <i>1</i>  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕЛУНИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА"**, Реутова Татьяна Геннадьевна, Директор

03.11.23 12:03 (MSK)

Сертификат 7351492C8046B187919CB998254B8164